

SSV Ulm 1846

Leichtathletikabteilung

Einladung

zum landesoffenes Leichtathletik- „Nikolaus“ - Hallensportfest

Termin: Samstag, 17. Dezember 2005, Beginn 11.00 Uhr

Ort: Ulm - Ausstellungshalle 6 (Messegelände – Donauhalle – Eingang beim Fertighausbau-Center)

Veranstalter und Ausrichter:

SSV Ulm 1846 – Leichtathletikabteilung / Kreis Ulm/Alb-Donau

Altersklassen und Wettbewerbe:

Männer/Frauen/MJA/MJB/WJA/WJB/M/W 14/15:

60 m Lauf - 60 m Hürden - Hochsprung - Weitsprung - Stabhochsprung
Kugelstoßen

Hinweis zu den Läufen über 60 m Hürden Mä/Fr/Jugend:

auf Wunsch :kann ein zweiter Zeitlauf eingelegt werden, für die Platzierung wird jedoch der erste Lauf gewertet.

Bitte Bestzeiten über 100 m und 100-/110-m Hürden angeben.

Beim Weitsprung gibt es möglicherweise je nach Beteiligung maximal 4 Versuche. Eine entsprechende Information erfolgt vor dem Start.

Für alle Teilnehmer/innen gelten die Jahrgänge, sowie die Vereinszugehörigkeit ab dem Jahr 2006

Meldungen: schriftlich an Iris Schmidt, Yorckstr. 1/1 - 89077 Ulm -
Tel.: 0731 - 9317208 - Fax: 0731 – 3608515 –
e-Mail: Iris.Grundig@web.de

Meldeschluss: Freitag, 09.12.2005 (Post-/Fax-/e-Maileingang)

Nachmeldung: sind nur bis eine Stunde vor Beginn der Veranstaltung gegen einen Aufpreis von € 2.00 je Wettbewerb möglich.

Meldegebühren: Männer/Fr/Jugend € 3.00 –Schüler/innen € 2.00 je Wettbewerb-

Auszeichnungen: Platz 1 - 8 erhalten Urkunden -

Ergebnisse/Urkunden: werden nur auf Wunsch gegen eine Gebühr von € 2,00 nachgesandt. Ergebnisse sind im Internet abrufbar unter:
www.Leichtathletik-Ulm.de. .

Haftung: der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Unfälle, Diebstahl, oder sonstige Schäden.

Durchführung erfolgt gemäss IWB - LAO und VAO

Spikes: sind nur bis 6 mm möglich.

Sprunghöhen Hochsprung:

Männer/MJA 1,60 m und 4 cm bis 1,76 m, dann 3 cm -

MJB 1,50 m und 4 cm bis 1,70 m, dann 3 cm –

Frauen/WJA/WJB 1,30 m und 4 cm bis 1,54 m, dann 3 cm –

M 14/15 1,28 und 4 cm bis 1,56 m, dann 3 cm

W 14/15 1,20 m und 4 cm bis 1,48 m, dann 3 cm

Stabhochsprung:

11.00 Uhr Anfangshöhe bei 1,80 m, Steigerung 10 cm

13.30 Uhr Anfangshöhe bei 3,20 m, Steigerung 10 cm

Stabhochsprungstäbe sind mitzubringen und werden nicht gestellt.

Zeitplan: siehe Anlage – Änderungen sind nach Eingang der Meldungen möglich

SSV Ulm 1846
Leichtathletikabteilung

Zeitplan - LO - Nikolaus-Hallensportfest
Ulm, 17. Dezember 2005

11.00 Uhr	Stabhoch Anfg. 1,80 m – Hoch Mä/MJA/MJB – Kugel M/14/15 – Weit Fr/WJA/ - 60 m Hü W 14/15 –
11.20 Uhr	60 m Hü WJB - 11.30 Uhr Kugel W 14/15
11.45 Uhr	60 m Hü Fr/WJA – Weit WJB
12.00 Uhr	60 m Hü M 14/15 12.20 Uhr 60 m Hü MJB
12.30 Uhr	60 m Hü Mä/MJA – Kugel MJB – 12.45 Uhr 60 m Hü II WJB –
13.00 Uhr	60 m Hü II Fr/WJA – Weit W 14/15 – 13.15 Uhr 60 m Hü II MJB
13.20 Uhr	60 m Hü II Mä/MJA – Kugel Fr/WJA/WJB
13.30 Uhr	Hoch M 14/15 – Stabhoch Anfg. 3,20 m –
14.00 Uhr	Weit Mä/MJA - 60 m V WJB – 14.10 Uhr 60 m V Fr/WJA –
14.20 Uhr	60 m V W 14/15 – 14.30 Uhr 60 m V MJB – Hoch Fr/WJA/WJB –
14.45 Uhr	60 m V M 14/15 – 14.50 Uhr - Hoch W 14/15 –
15.00 Uhr	60 m V Mä/MJA – Weit M 14/15 – 15.10 Uhr Kugel Mä/MJA –
15.20 Uhr	60 m E MJB – 15.30 Uhr 60 m E WJB – 15.40 Uhr 60 m E Fr/WJA
15.45 Uhr	60 m E W 14/15 – 15.50 Uhr 60 m E Mä/MJA –
16.00 Uhr	60 m E M 14/15 – Weit MJB