

# D-Kaderrichtwerte Leichtathletik Baden-Württemberg

Stand 15.08.2016

männlich	Altersklasse				
	14	15	16	17	18
100 m	11,95	11,60	11,30	11,10	10,90
200 m			23,20	22,70	22,20
300/ 400 m		37,60	51,80	50,50	49,40
80/ 110 m H	11,70	11,10	14,90	14,50	14,60
300/ 400 m H		42,00	58,00	56,20	54,50
800 m	2:11,00	2:05,00	1:59,50	1:57,00	1:54,50
1.500 m			4:10,00	4:04,00	3:57,00
2.000/ 3.000 m	10:10,00	9:40,00	9:10,00	8:55,00	8:45,00
5.000 m					15:10,00
2.000 m Hi.			6:30,00	6:20,00	6:10,00
3/ 5/ 10 km Gehen	17:00	16:00	28:00	26:00	53:00
Hoch	1,74	1,84	1,92	1,97	2,02
Stabhoch	3,50	3,90	4,10	4,30	4,60
Weit	5,85	6,25	6,60	6,90	7,15
Drei	-	12,50	13,25	14,00	14,50
Kugel	13,25	15,00	15,70	16,50	16,80
Diskus	40,00	48,00	45,00	49,00	48,00
Hammer	39,00	46,00	50,00	58,00	60,00
Speer	46,00	51,00	55,00	59,00	60,00
Neun-/ Zehnkampf	4.700	5.100	6.250	6.500	6.650

weiblich	Altersklasse				
	14	15	16	17	18
100m	12,80	12,60	12,40	12,25	12,10
200 m			25,60	25,30	24,90
300/ 400 m		41,80	59,20	58,00	57,00
80/ 110 m H	12,35	12,00	14,70	14,40	14,40
300/ 400 m H		46,50	65,50	64,00	62,50
800 m	2:22,00	2:19,00	2:16,50	2:14,00	2:11,00
1.500 m			4:50,00	4:44,00	4:35,00
2.000 m	7:05,00	6:55,00			
3.000 m		11:00,00	10:30,00	10:10,00	9:55,00
5.000 m					17:30,00
1.500/ 2.000 m Hi.			5:25,00	5:10,00	7:10,00
3/ 5 km Gehen	18:00	17:00	16:00	15:15	25:30
Hoch	1,63	1,66	1,69	1,72	1,74
Stabhoch	3,10	3,30	3,40	3,50	3,60
Weit	5,30	5,45	5,55	5,70	5,80
Drei		10,70	11,20	11,60	11,90
Kugel	11,50	12,50	13,50	14,50	13,50
Diskus	30,00	34,00	37,00	40,00	42,00
Hammer	33,00	38,00	43,00	47,00	46,00
Speer	37,00	39,50	42,00	44,00	45,00
Siebenkampf	3.550	3.700	4.700	4.850	4.950