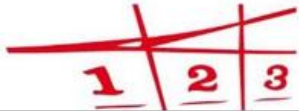




Leicht**A**thletik**C**lub
Essingen e.V.



locker - athletisch - charmant

Vereinsgründung: 2007
Mitglieder: 250
Sportkreis: Ostalb

Kooperation Schule- Verein

Nimm`s Leicht, mach Athletik

Kooperationspartner

Angebote

Vorteile:

Rombachschule Aalen

Grundschule

Sport AG

- Rhythmische Bewegungsschule: Grundformen der Bewegung des ganzen Körpers, vielseitige Bewegungserfahrungen
- Life Kinetik Schule: Übungen aus dem Bereich Bewegungswechsel, Bewegungskette, Drehbewegungen, Bewegungsfluss und Querbewegungen



- zusätzlicher Sportunterricht ermöglicht verstärkt die Entwicklung personaler und sozialer Kompetenzen
- sich selbst entdecken im Freizeitverhalten (Was ist mir wichtig?)
- Finden eines lebenslangen Hobbys (Nachhaltigkeit)
- Stärkung der Konzentrationsfähigkeit

- Vorbereitung auf das Profulfach „Sport“
- Spielschule: Kleine Spiele kennenlernen
- Rhythmische Bewegungsschule: Grundformen der Bewegung des ganzen Körpers, vielseitige Bewegungserfahrungen
- Lauf-, Wurf- und Sprungschule: spielerische Einbindung der leichtathletischen Grundformen
- Teilnahme am Wettbewerb „Jugend trainiert für Olympia“
- Erwerb des deutschen Sportabzeichens

Grundschule

Sport AG

Gemeinschaftsschule

Lerngemeinschaft

Parkschule Essingen

@ Kontakt:

geschaeftsstelle@lac-essingen.de

www.lac-essingen.de