



LeichtAthletikClub  
Essingen e.V.



locker - athletisch - charmant

Vereinsgründung: 2007  
Mitglieder: 250  
Sportkreis: Ostalb

## Kooperation Kindergarten - Verein

### Angebote:

**KIDS**  
IN BEWEGUNG



Der  
Kindergartentag

- Spielschule: Kleine Spiele kennenlernen
- Rhythmische Bewegungsschule: Grundformen der Bewegung des ganzen Körpers, vielseitige Bewegungserfahrungen



Das  
Vereinsangebot

- LAC Kükén
- LAC Wichtel

Der Sporttag

- Rhythmische Bewegungsschule: Grundformen der Bewegung des ganzen Körpers, vielseitige Bewegungserfahrungen
- Inklusionsprojekt
- Spieleparcours
- Gruppenerfahrung

### Vorteile:

- zusätzlicher Sportunterricht ermöglicht verstärkt die Entwicklung personaler und sozialer Kompetenzen
- sich selbst entdecken im Freizeitverhalten (Was ist mir wichtig?)
- Finden eines lebenslangen Hobbys (Nachhaltigkeit)
- Stärkung der Konzentrationsfähigkeit

@ Kontakt:

[geschaeftsstelle@lac-essingen.de](mailto:geschaeftsstelle@lac-essingen.de)  
[www.lac-essingen.de](http://www.lac-essingen.de)  
[www.kids-in-bewegung.de](http://www.kids-in-bewegung.de)