

Fortbildung Trainer C und B Leistungssport - Dreisprung

Termin: 22. November 2014, 10.00 – 17.00 Uhr

Lehrgangsort: Stuttgart, Molly-Schauffele-Halle

Lehrgangsprogramm:

10:00 – 13:00 Uhr Referat: Dreisprung

- Zentrale Aspekte des Dreisprungs
- Biomechanische Hintergründe
- Technikanalyse
- Typische Fehlerbilder und deren Korrekturen
- Tipps für die Umsetzung in der Praxis

13:00 – 14:00 Uhr **Mittagspause**

14:00 – 17:00 Uhr Praxis: Dreisprung

- Training der zentralen Elemente des Dreisprungs
- Demonstration und Selbsterfahrung

Referenten: **Steffen Hertel**, Landestrainer Sprung ARGE BWLV
Johannes Ferdinand, Verbandstrainer Dreisprung

Lehrgangsgebühr:

Für den Tageslehrgang wird eine Teilnehmergebühr von **30,00 € (ohne Verpflegung)** erhoben, die in der Woche vor dem Lehrgangstermin vom angegebenen Konto abgebucht wird.

Anmeldung:

Bitte formlose schriftliche Anmeldung mit Angabe von Name, Adresse, e-mail, Verein, Geburtsdatum und einer Bankverbindung zur Abbuchung der Lehrgangsgebühr bis spätestens 05.11.2014 an:

**WLV-Geschäftsstelle, Fritz-Walter-Weg 19, 70372 Stuttgart,
Fax (0711-288 77 720)
oder per E-Mail (stauss@wlv-sport.de) möglich.**

Eine Abmeldung ist bis 14.11.2014 möglich, später kann keine Rückerstattung der Lehrgangsgebühr mehr erfolgen.

Die Teilnehmerzahl ist auf 25 begrenzt.

Lizenzverlängerung:

Die Fortbildung wird mit 8 LE zur Lizenzverlängerung anerkannt.