

ArGe Baden-Württembergischer Leichtathletik-Verbände

Württ. Leichtathletik-Verband

VfL Sindelfingen

**BaWü Seniorenmeisterschaften mit Württ. Meisterschaften U16 Teil II**

Sindelfingen, 25.01.2014

### Zeitplan



M30/35	M40/45	M50/55	M60/65	M70/75/80	MJU16	Zeit	WJU16	W30/35	W40/45	W50/55	W60/65/	W70/75/
60mHü ZL	60mHü ZL					10:45						
					4x100m MJU16 ZL	11:00				Weit	Weit	-
						11:10	4x100m WJU16 ZL	Kugel	Kugel			
				60m ZL		11:35						
			60m ZL			11:40						
	60m ZL	60m ZL				11:50						
						12:00						
						12:10				Kugel	Kugel	-
60m ZL						12:15		Weit	Weit			
					800m M14 ZL	12:20						
Hoch	Hoch	Hoch				12:25						
Stab*	Stab*	Stab*	Stab*	Stab*	800m M145 ZL	12:30		Stab*	Stab*	Stab*	Stab*	-
						12:40	800m W14 ZL					
						12:50	800m W15 ZL					
						13:00		60m ZL				
						13:10			60m ZL			
				Kugel		13:15				60m ZL		
					5-Sprung	13:20	5-Sprung					
						13:25					60m ZL	-
						13:30		800m ZL	800m ZL	800m ZL	800m ZL	-
800m ZL	800m ZL					13:35						
		800m ZL				13:50						
			800m ZL	800m ZL		14:00						
200m ZL						14:05						
	200m ZL					14:15						
			Kugel			14:30						
		200mZL				14:35						
			200m ZL			14:45						
			Hoch	Hoch		14:40						
		Weit				14:50						
				200m ZL		14:55						

					300mM15 ZL	15:10								
						15:30	300mW15 ZL							
		Kugel				15:40								
						16:00		200mZL						
Weit	Weit					16:10			200mZL					
						16:15				200mZL				
						16:25					200mZL		-	
4x200m ZL	4x200m ZL	4x200m ZL	4x200m ZL	4x200m ZL		16:30		Hoch	Hoch	Hoch		-	-	
400m ZL	400m ZL					16:55								
Kugel	Kugel		Weit	Weit		17:00								
		400m ZL				17:05								
			400m ZL	400m ZL		17:20								
						17:30		400m ZL	400m ZL	400m ZL		-	-	
3000m *	3000m *					17:40								
		300m *				18:05								
			3000m *	3000m *		18:25								
						18:50		3000m *	3000m *	3000m *	3000m *		-	

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

**Kugelgewichte:** Senioren

M 30 - M45 7,26 kg  
M50/55 6 kg  
M60/65 5kg  
M70/75 4 kg  
M80 + 3 kg  
Seniorinnen  
W30 - W45: 4kg  
W50+ 3kg

**Sprunghöhen** werden von der WK-Leitung in Absprache mit den

Teilnehmer festgelegt. Steigerung ist konstant 4 cm!

Im Weitsprung und im Kugelstoß sind nur 4 Versuche möglich. Lediglich 1 Versuch (nach Liste) zum Einspringen / Einwerfen.

Im Stabhochsprung erfolgt die Einteilung an der WK-Anlage. GGf. wird eine Neutralisation in Absprache durchgeführt.