

Rahmenzeitplan WLW - DAMM - Endkampf 2006
(Änderungen vorbehalten)



Zeit	M30/35	M40/45	M50/55	M60/65	W30/35	W40/45	W50/55	Zeit
9:45	Startunterlagenausgabe							9:45
10:00	MANNSCHAFTSBESPRECHUNG							10:00
11:00	Weit I	Hoch			Speer			11:00
11:30		Kugel	Diskus	Diskus				11:30
11:50			800 m					11:50
12:00		800 m	Weit I	Weit I	Hoch			12:00
12:15	1500 m / Speer							12:15
12:30	100 m							12:30
12:40					100 m	100 m	100 m	12:40
12:50		100 m						12:50
13:00	Kugel				Weit I	Weit I	Weit I	13:00
13:10			100 m	100 m				13:10
13:15		Diskus						13:15
13:20								13:20
13:30			Hoch					13:30
13:45							3000 m	13:45
14:00								14:00
14:15		Weit I	3000 m	3000 m	Kugel	Kugel	Kugel	14:15
14:30	Diskus							14:30
14:45	400 m							14:45
15:00	Hoch				800 m	800 m		15:00
15:15			Kugel	Kugel				15:15
15:30	5000 m	5000 m			Diskus	Diskus		15:30
16:15								16:15
16:20								16:20
16:25			4x100 m	4x100 m				16:25
16:30					4x100 m	4x100 m	4x100 m	16:30
16:35		4x100 m						16:35
16:45	4x100 m							16:45
18.00	SIEGEREHRUNG							18.00