

Projektausschreibung „Kinder sind laufend unterwegs“

Der Württembergische Leichtathletik-Verband bietet seit 2010 allen Volkslaufveranstaltern in Württemberg die Möglichkeit, das Projekt „Kinder sind laufend unterwegs“ zu buchen. An 4-5 Orten wird das Projekt jährlich Station machen.

Ziel des Projekts, das in enger Zusammenarbeit mit der AOK Baden-Württemberg durchgeführt wird, ist es, möglichst viele Kinder vom Laufen zu faszinieren und dafür zu motivieren, so dass sie nach einer gezielten Vorbereitungstraining (6-8 Wochen) am örtlichen Volkslauf teilnehmen. Zielgruppe sind in erster Linie Grundschul Kinder zwischen 6 und 11 Jahren.



Im Vorfeld des Vorbereitungstrainings bietet das WLV-Lehrteam für interessierte Lehrer/innen, Trainer/innen und Eltern eine ca. 3-stündige örtliche Schulung zum Thema „Ausdauernd Laufen mit Kindern“ an, um alters- und zielgruppengerechte Laufangebote in den Vorbereitungseinheiten gestalten zu können. Die Schulung beinhaltet eine kurze



theoretische Einführung und einen umfangreichen Praxisteil zur Gestaltung koordinativer Übungsbausteine und spielerischer Ausdauereinheiten. Jede/r Teilnehmer/in erhält bei der Schulung die Broschüre „Ausdauernd Laufen mit Kindern“, mit deren Hilfe das 6-8-wöchige Vorbereitungstraining zusammengestellt werden kann.

Als zusätzliches Angebot kann im Rahmen der Vorbereitung ein Laufabzeichen-Aktionstag für die örtlichen Schulen ausgeschrieben werden, bei dem jede/r Schüler/in das Laufabzeichen des Deutschen Leichtathletik-Verbandes erwerben kann.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann melden Sie sich bis spätestens Mitte Februar beim:

Westfälischer Leichtathletik-Verband

Silvia Ochs

Fritz-Walter-Weg 19

70372 Stuttgart

Tel.: 0711-28077-707

E-Mail: ochs@wlv-sport.de

