

Württembergische Seniorenmeisterschaften

Ort:	Heidenheim
Sportstätte:	Albstadion
Termin:	Samstag, 24 / Sonntag, 26. Juni 2006
Meldeschluss:	Dienstag, 13. Juni 2006

Veranstalter: Württembergischer Leichtathletik-Verband
Ausrichter: Heidenheimer Sportbund 1846 / Kreis Heidenheim

Teilnahmeberechtigung: siehe allgemeine Ausschreibungsbestimmungen

Wettbewerbe:

Senioren M30	100, 200, 400, 800, 1500, 5000, 110 Hü, 400 Hü, 4x100, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Hammer, Speer
Senioren M35	100, 200, 400, 800, 1500, 5000, 110 Hü, 400 Hü, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Hammer, Speer
Senioren M40	100, 200, 400, 800, 1500, 5000, 110 Hü, 400 Hü, 4x100, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Hammer, Speer
Senioren M45	100, 200, 400, 800, 1500, 5000, 110 Hü, 400Hü, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Hammer, Speer
Senioren M50	100, 200, 400, 800, 1500, 5000, 100 Hü, 4x100, Hoch, Stabhoch, Weit, Kugel, Diskus, Hammer, Speer
Senioren M55	100, 200, 400, 800, 1500, 5000, 100 Hü, 400 Hü, Hoch, Stabhoch, Weit, Kugel, Diskus, Hammer, Speer
Senioren M60	100, 200, 400, 800, 1500, 5000, 100 Hü, 4x100, Hoch, Stabhoch, Weit, Kugel, Diskus, Hammer, Speer
Senioren M65	100, 200, 400, 800, 1500, 5000, 100 Hü, Hoch, Stabhoch, Weit, Kugel, Diskus, Hammer, Speer
Senioren M70	100, 200, 400, 800, 1500, 5000, Hoch, Weit, Kugel, Diskus, Hammer, Speer
Senioren M75	100, 200, 800, 1500, 5000, Hoch, Weit, Kugel, Diskus, Hammer
Senioren M75	100, Kugel, Diskus, Hammer
Seniorinnen W30	100, 200, 400, 800, 1500, 5000, 100 Hü, 4x100, Hoch, Weit, Kugel, Diskus, Hammer, Speer
Seniorinnen W35	100, 200, 400, 800, 1500, 5000, 100 Hü, Hoch, Weit, Kugel, Diskus, Hammer, Speer
Seniorinnen W40	100, 200, 400, 800, 1500, 5000, 80 Hü, 4x100, Hoch, Weit, Kugel, Diskus, Hammer, Speer
Seniorinnen W45	100, 200, 400, 800, 1500, 5000, 80 Hü, Hoch, Weit, Kugel, Diskus, Hammer, Speer
Seniorinnen W50	100, 200, 400, 800, 1500, 5000, 4x100, Hoch, Weit, Kugel, Diskus, Hammer, Speer
Seniorinnen W55	100, 200, 400, 800, 1500, 5000, Hoch, Weit, Kugel, Diskus, Hammer, Speer
Seniorinnen W60	100, 200, 800, 1500, 5000, 4x100, Hoch, Weit, Kugel, Diskus, Hammer, Speer
Seniorinnen W65	100, 200, 800, 1500, 5000, Hoch, Weit, Kugel, Diskus, Hammer, Speer
Seniorinnen W70	100, 800, 1500, 5000, Hoch, Weit, Kugel, Diskus, Hammer, Speer
Seniorinnen W75	100, 800, 1500, 5000, Hoch, Weit, Kugel, Diskus, Hammer, Speer

Hinweis: Alle Läufe sind Zeit-Endläufe

Anfangshöhen:	<u>Senioren</u>	<u>Hoch</u>	<u>Stab</u>
	M30 / M35	1,50 m	2,40 m
	M40 / M45	1,40 m	2,40 m
	M50 / M55	1,25 m	2,00 m
	M60 / M65	1,10 m	2,00 m
	M70 und älter	0,90 m	
	<u>Seniorinnen</u>	<u>Hoch</u>	
	W30 / W35 / W40 / W45	1,10 m	
	W50 und älter	0,90 m	
Sprungbalken:	<u>Senioren</u>	<u>Dreisprung</u>	
	M30 / M35	11 m	
	M40 / M45	9 m	
Startunterlagen:	Ausgabe vereinsweise		
	Samstag, 24. Juni 2006		ab 10:00 Uhr
	Sonntag, 25. Juni 2006		ab 8:00 Uhr

Vorläufiger Zeitplan – Senioren M30 – M55

Samstag, 24. Juni 2006

Zeit	M30	M35	M40	M45	M50	M55
13:20			1.500 m	1.500 m	1.500 m	1.500 m
13:30	1.500 m	1.500 m				
13:45			Hoch E	Hoch E		
14:00					Stabhoch E	Stabhoch E
14:30					100 m Hü	100 m Hü
14:40			110 m Hü	110 m Hü		
14:45	Hoch E	Hoch E			Kugel E	Kugel E
14:50	110 m Hü	110 m Hü				
15:10					400 m Hü	400 m Hü
15:20			400 m Hü	400 m Hü		
15:30	400 m Hü	400 m Hü				
15:45			Kugel E	Kugel E		
16:10						400 m
16:15					400 m	
16:20				400 m		
16:25			400 m			
16:30	Stabhoch E	400 m Stabhoch E	Stabhoch E	Stabhoch E	Diskus E	Diskus E
16:35	400 m					
17:00	Kugel E	Kugel E				
17:45			Diskus E	Diskus E		
18:00					Hoch E	Hoch E
18:30	5.000 m	5.000 m	5.000 m	5.000 m	5.000 m	5.000 m
19:00	Diskus E	Diskus E				

Sonntag, 25. Juni 2006

Zeit	M30	M35	M40	M45	M50	M55
10:00			Weit E -1	Weit E -1	Speer E	Speer E
11:15	Weit 1	Weit 1				
11:30			Speer E	Speer E		
12:25						100 m
12:30					100 m Hammer E	Hammer E
12:35				100 m		
12:40			100 m			
12:45		100 m				
12:50	100 m					
13:00	Speer E	Speer E				
13:30					Weit E -2	Weit E -2
14:00			Hammer	Hammer		
14:25				200 m		
14:30			200 m			
14:35		200 m				
14:40	200 m					
14:45						200 m
14:50					200 m	

Zeit	M30	M35	M40	M45	M50	M55
15:00	Hammer E Drei E	Hammer E Drei E	Drei E	Drei E		
15:40					800 m	800 m
15:50			800 m	800 m		
16:00	800 m	800 m				
16:40					4 x 100 m	
16:50	4 x 100 m		4 x 100 m			

Änderungen vorbehalten.

Vorläufiger Zeitplan – Senioren M60 – M80+

Samstag, 24. Juni 2006

Zeit	M60	M65	M70	M75	M80 +
12:00			Diskus E	Diskus E	Diskus E
13:00	Diskus E	Diskus E			
13:10	1.500 m	1.500 m	1.500 m	1.500 m	
14:00	Stabhoch E	Stabhoch E			
14:15	100 m Hü	100 m Hü			
15:45			Hoch E	Hoch E	Hoch E
15:55			400 m		
16:00		400 m			
16:05	400 m				
16:45	Hoch E	Hoch E			
17:00	5.000 m	5.000 m	5.000 m	5.000 m	
18:00			Kugel E	Kugel E	Kugel E
19:00	Kugel E	Kugel E			

Sonntag, 25. Juni 2006

Zeit	M60	M65	M70	M75	M80 +
10:00			Hammer E	Hammer E	Hammer E
11:00	Hammer E	Hammer E			
12:00					100 m
12:05				100 m	
12:10			100 m		
12:15		100 m			
12:20	100 m				
12:30			Weit E -2	Weit E -2	
12:40	Weit E -1	Weit E -1			
14:00				200 m	
14:05			200 m		
14:10		200 m			
14:15	200 m				
15:00			Speer E	Speer E	
15:30	800 m	800 m	800 m	800 m	
15:45	Speer E	Speer E			
16:40	4 x 100 m				

Änderungen vorbehalten.

Vorläufiger Zeitplan - Seniorinnen W30 - W55

Samstag, 24. Juni 2006

Zeit	W30	W35	W40	W45	W50	W55
12:00					Hoch E	Hoch E
12:45	Hoch E	Hoch E	Hoch E	Hoch E		
13:00					Kugel E	Kugel E
13:40	1.500 m	1.500 m	1.500 m	1.500 m	1.500 m	1.500 m
13:45	Kugel E	Kugel E	Kugel E	Kugel E		
14:05			80 m Hü	80 m Hü		
14:20	100 m Hü	100 m Hü				
14:30					Diskus E	Diskus E
15:40					400 m	400 m
15:45	400 m	400 m	400 m	400 m		
15:30	Diskus E	Diskus E	Diskus E	Diskus E		
17:45	5.000 m	5.000 m	5.000 m	5.000 m	5.000 m	5.000 m

Sonntag, 25. Juni 2006

Zeit	W30	W35	W40	W45	W50	W55
10:30					Weit 2	Weit 2
11:30	Weit 2	Weit 2	Weit 2	Weit 2		
13:10					100 m	100 m
13:15			100 m	100 m		
13:20	100 m	100 m				
14:00	Speer E	Speer E	Speer E	Speer E	Speer E	Speer E
15:05					200 m	200 m
15:10			200 m	200 m		
15:15	200 m	200 m				
16:00	Hammer E	Hammer E	Hammer E	Hammer E	Hammer E	Hammer E
16:10					800 m	800 m
16:20	800 m	800 m	800 m	800 m		
16:30	4 x 100 m		4 x 100 m		4 x 100 m	

Änderungen vorbehalten.

Vorläufiger Zeitplan - Seniorinnen W60 - W75

Samstag, 24. Juni 2006

Zeit	W60	W65+	W70	W75
12:00	Hoch E	Hoch E	Hoch E	Hoch E
13:00	Kugel E	Kugel E	Kugel E	Kugel E
13:40	1.500 m	1.500 m		
14:30	Diskus E	Diskus E	Diskus E	Diskus E
15 :40	400 m	400 m		
17:45	5.000 m	5.000 m	5.000 m	5.000 m

Sonntag, 25. Juni 2006

Zeit	W60	W65+	W70	W75
10:30	Weit 2	Weit 2	Weit 2	Weit 2
13:00			100 m	100 m
13:05	100 m	100 m		
14:00	Speer E	Speer E	Speer E	Speer E
15:00	200 m	200 m		
16:00	Hammer E	Hammer E	Hammer E	Hammer E
16:10	800 m	800 m	800 m	800 m
16:30	4 x 100 m			

Änderungen vorbehalten.