



AUSSCHREIBUNG 4. WLW-TALENTSPORTFEST

Zum vierten WLW-Talentsportfest möchten wir alle qualifizierten Schüler/innen des Jahrgangs 1997 und deren Trainer/innen recht herzlich einladen. Das Talentsportfest, das mit ähnlichen Disziplinen auch in Baden ausgetragen wird, soll die F-Kader-Sichtung ergänzen. So wird einer größeren Anzahl von Schüler/innen der Zugang zu einer Sichtsungsmaßnahme ermöglicht, als das bei den Sichtungen an der Landsportschule Albstadt möglich ist. Ein zweites Ziel der Maßnahme ist, dass die Schüler/innen ihre/n Talentsstützpunkttrainer/in kennen lernen und eine exemplarische Trainingseinheit mit ihr/ ihm absolvieren können.

Das Talentsportfest wird als Mehrkampf mit sechs Disziplinen (siehe Seite 2) ausgetragen. Die Disziplinen erfordern nur elementare koordinative und konditionelle Fähigkeiten und sind so geeignet, einen groben Überblick über den Entwicklungsstand und das Potenzial der Schüler/innen zu geben.

Die Stationen sind so aufgebaut, dass eine zügige Durchführung möglich ist.

Da es keinen ausrichtenden Verein gibt, der Helfer stellen könnte, bitten wir die Trainer und Betreuer, uns bei Bedarf als Riegenführer in den Riegen ihrer Schüler/innen zur Verfügung zu stehen.

Veranstalter:



Ort:

Molly-Schauffele-Halle, Stuttgart

Termin:

Samstag, 16. Oktober 2010

Gemeinsames Erwärmen: 10:00 Uhr

Beginn der Wettkämpfe: 10:30 Uhr

Zulassungsrichtwerte (M13/ W13): Nachweis mindestens einer der folgenden Leistungen:

75 m (10,10/ 10,30), 1.000/ 800 m (3:10/ 2:35), 60 m Hürden (10,50/ 10,50), Hochsprung (1,52/ 1,50), Weitsprung (5,10/ 4,90), Kugelstoß (10,00/ 9,00), Ballwurf (52,00/ 48,00), Vierkampf (1.800/ 1.950).

Meldungen:

bis Donnerstag, 7. Oktober 2010, an:
WLW, Fritz-Walter-Weg 19, 70372 Stuttgart
Fax: 0711-28077-720 oder e-mail: maeder@wlv-sport.de

Preise:

Sachpreise, Urkunden

Günter Mayer
Jugendwart WLW

Christian Hummel
Teamleiter Nachwuchs

Disziplinen WL V-Talentsportfest

Wettbewerb	Regeln/Hinweise
1. 30 m fliegend	je TN ein Lauf, Anlauflänge 20 m
2. 40 m Hürdenlauf	ein Lauf über 4 Mini-Hürden (0,60 m) Anlauf 11 m, Abstand 7,00 m
3. Weitsprung	je TN vier Versuche (zwei links, zwei rechts) Weitenaddition der jeweils besseren Versuche pro Bein Absprungzone, Anlaufbegrenzung auf 12 m
4. Jump-and-Reach	Hochsprung mit einbeinigem Absprung aus drei Schritten Anlauf, je TN zwei Versuche, besserer zählt, gewertet wird Differenz zur Reichhöhe
5. Reboundwurf	je TN zwei Versuche mit einem elastischen Schlagball in eine be- grenzte Wurfzone an der Wand, besserer Versuch zählt, gemessen wird Rückprallweite von der Wand
6. Medizinballstoß (2 bzw. 3 kg)	je TN zwei Versuche, besserer Versuch zählt, beidarmiger Stoß aus dem Stand, Hinterherspringen erlaubt

Für die Gesamtwertung zählt die Summe der Einzelplatzierungen über die sechs Disziplinen.

