



Run & Jump

Sprint - Sprung
Staffeln



Glaspalast Sindelfingen - 8. Dezember 2007

Sprint - Nachwuchs in Baden-Württemberg

Beginn: 10:00 Uhr

Veranstalter:

- Württ: Leichtathletikverband
- VfL Sindelfingen

Ausrichter: VfL Sindelfingen - Leichtathletikabteilung

Der Württ: Leichtathletikverband führt gemeinsam mit dem VfL Sindelfingen ein Hallen-Sportfest im Glaspalast Sindelfingen durch: Anknüpfend am dem Sprintcup-Konzept früherer Jahre sollen Schnelligkeit und Schnellkraft im Mittelpunkt des Sportfestes stehen:

Mit dieser Veranstaltung soll allen Nachwuchssportlerinnen und – sportlern in Baden-Württemberg die Gelegenheit gegeben werden, ihren Trainingszustand zu überprüfen und Wettkampferfahrungen zu sammeln:

Organisationsgebühren:

Den größten Anteil der Kosten für diese Nachwuchsmeisterschaft übernimmt der **Württembergischer Leichtathletik-Verband**: Die Organisationsgebühren können somit gering gehalten werden:

<p>Run&Jump – Dreikampf: € 2,50</p> <p>Staffeln -- € 4,00</p> <p><u>Verspätete</u> Meldungen und Nachmeldungen</p> <p><u>doppelte</u> Gebühr</p>	<p>Meldungen</p> <p>bis Dienstag, 04. Dezember an: VfL Sindelfingen – Leichtathletikabteilung</p> <p>meldung@sifi-athletik.de</p> <p>Geschäftsstelle Pfadstr. 14 71069 Sindelfingen Tel. und Fax: 07031-278090 info@sifi-athletik.de</p>
--	---

Informationen / Ergänzungen: www.sifi-athletik.de | www.wlv-sport.de

Kartenvorverkauf:

Am Veranstaltungstag findet der erste Kartenvorverkauf für die am 23./24. Februar 2007 im Glaspalast stattfindenden Deutschen Hallenmeisterschaften statt. Sichern Sie sich Ihre Karten durch die äußerst attraktiven Vorverkaufspreise im Dezember.

Wettbewerbe

◎Run & Jump-Wettbewerb

30 m fliegend – 10er Sprunglauf – 60 m v. Block

für die Klassen *):

Männl: Jugend A (89/90) und B (91/92), weibl: Jugend A (89/90) und B (91/92), Schüler und Schülerinnen M/W15/14 (93/94)

*) : es gelten die Jahrgänge sowie die Vereinszugehörigkeit des **Wettkampfjahres 2008!**

Hinweis:

Mehrkampf: grundsätzlich wird die Teilnahme am Sprint-Drei-Kampf erwartet! Einzelergebnisse werden nicht in die Ergebnisliste aufgenommen!

30m fliegend: je nach Teilnehmerzahl ggf: zwei Versuche möglich!

10er Sprunglauf: Gesprungen wird auf dem normalen Laufboden – der Anlauf ist auf 3 Anlaufschritte (max: 6 m) begrenzt: Gemessen wird nach dem 11: Bodenkontakt (→ 10 Flüge) gezählt von der Absprungmarke aus: Beidbeinige Landung ist ungültig: Jeder erhält zwei Versuche:

Schüler und Schülerinnen **M/W13(95)** sind nicht startberechtigt

Die Auswertung erfolgt über das Mehrkampfprogramm (Punkte-Wertung)!

Auszeichnungen: Die 8 Erstplatzierten bzw. die Endlaufteilnehmer erhalten eine Urkunde

◎ Staffel-Cup

Schüler A (93/94): 4x100 m

Schülerinnen A (93/94): 4x100 m

Schüler B (95/96) 4x50 m

Schülerinnen B (95/96): 4x50 m

Schüler und Schülerinnen C (97 u;üü): 6x40 m Hindernisstaffel (gemischt ohne Begrenzung)

Männliche Jugend A (89/90): 4x200 m

Weibliche Jugend A (89 /90): 4x200 m

Männliche Jugend B (91/92): 4x200 m

Weibliche Jugend B (91/92): 4x200 m

Wertung: In den Klassen der Schüler/-innen kommen aus den Vorläufen die 4 zeitschnellsten Staffeln in einen A - Endlauf - weitere zeitschnellste in einen B bzw: C - Endlauf: In den Hindernisstaffeln gibt es einen Endlauf der zeitschnellsten 4 Staffeln: In den Jugend-Klassen finden Zeitendläufe statt:

Auszeichnungen: Die Endlaufteilnehmer erhalten eine Urkunde:

Ablaufplan

Stand: 28.10.07

Jump & Run - Wettkampf						Zeit	Schülerstaffeln				
MJA	MJB	M15/14	WJA	WJB	W15/14	Zeit	SA	SB	SiA	SiB	SC/SiC
30 m fl						10:00					
	30 m fl					10:20					
10erSL						10:30					
						10:45					
	10erSL	30mfl M15				11:00					
60 m		30mfl M14				11:30					
						11:45					
	60 m					11:50					
		10erSL M15				12:00					
4x200mZL						12:30					
		10erSL M14			30mfl W15	12:40					
	4x200mZL					12:45					
		60 m M15			30mfl W14	13:00		4x50mZV			
		60 m M14			10erSL W15	13:10					
						13:15				4x50mZV	
			30mfl			13:30	4x100mZV				
				30mfl	10erSL W14	13:45					
						14:00		4x50mE			
					60 m W15	14:10					
		10erSL			60m W14	14:30				4x50mE	
				10erSL		14:50	4x100mE				
			60 m			15:10			4x100mZV		
				60 m		15:20					
						15:30					6x40m ZV
						15:45					
		4x200mZ				16:00			4x100mE		
				4x200mZ		16:15					
						16:20					6x40mE
						16:30					

Ablaufplan! Änderungen vorbehalten.

