

Per Post an: Sven Rees  
c/o Württembergischer Leichtathletik-Verband e.V.  
Fritz-Walter-Weg 19 – 70372 Stuttgart

Liebe/r Athlet/in, liebe/r Heimtrainer/in, liebe Eltern,

die Leichtathletik-Verbände in Baden und Württemberg möchten Dich wegen Deiner außergewöhnlichen Leistungen und Deiner guten Entwicklungsmöglichkeiten für eine mögliche Kaderförderung erfassen.

### Als späteres Kadermitglied hast Du u.a. Anspruch auf:

- Hilfen bei der Planung, Überwachung und Auswertung Deines Trainings und bei der Erstellung von Trainingsplänen / Perspektivplänen / Karriereplänen.
- Teilnahme an den Trainingsmaßnahmen der Verbände ( Stützpunkttraining, Lehrgänge evtl. Trainingslager ). Die Kosten werden im Rahmen des verfügbaren Kaderetats erstattet.
- Hilfen bei der Bereitstellung von Trainingsmöglichkeiten in geeigneten Stadien, Hallen etc.
- Angebote und evtl. Beschickung zu geeigneten Wettkämpfen.
- wenigstens 1 x jährlich eine sportmedizinische Untersuchung auf Leistungssporttauglichkeit und Leistungsdiagnostik an einem sportmed. Untersuchungszentrum im Lande. ( für L Kader, über 19 Jahre alt, nur teilweise möglich)
- Hilfen im sozialen, schulischen und Ausbildungsbereich: z.B. Nachhilfe/Stützunterricht, Laufbahnberatung an den Olympiastützpunkten, Hilfen bei der Arbeits- und Ausbildungsplatzsuche.

### Die Verbände erwarten von Dir / Deinem Heimtrainer:

- Teilnahme an den Trainingsmaßnahmen der Verbände ( bzw. der einzelnen Teams in Baden-Württemberg ).
- Arbeiten nach den Rahmentrainingplänen -Aufbautraining- bzw. den individuell erstellten Plänen von Verbands- und Heimtrainern. Das heißt besonders: Steigerung des Trainingsumfanges und der Qualität, schriftliche Trainingsplanung und Protokollierung des Trainings.
- Teilnahme an den höchstmöglichen Meisterschaften / Wettkämpfen und an den Vergleichskämpfen der Verbände.
- Teilnahme an der sportmedizinischen Untersuchung.

Bei einer evtl. Kadernominierung sind wir mit den Zielen der Kaderförderung einverstanden.

---

Athlet/in

Heimtrainer

Eltern (bei Minderjährigen)

Verbandstrainer